Wünsche der Praktikantin 16.11. - 20.11.

Lang ist es her

Montag 16.11.



Buchstabennudeltopf mit Huhn
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1172,0kJ/278,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 37,0g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 15,0g, Broteinheiten 3,1, Kohlenhydrateinheiten 3,7

G, G1, Ei

Dienstag 17.11.



Kirschpfannkuchen
Kaiserschmarrn

Nährwertangaben pro Portion
4120,0kJ/981,0kcal, Fett 36,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 131,0g, Zucker 52,0g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 31,0g, Broteinheiten 11,0, Kohlenhydrateinheiten 13,0

G, G1, Ei, M, Me, La

Mittwoch 18.11.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

Nährwertangaben pro Portion
1225,0kJ/290,0kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 9,5g, Broteinheiten 4,3, Kohlenhydrateinheiten 5,2

G, G1, Ei

Donnerstag 19.11.



Fische in Knusperpanade
Knusprige Rösti-Sticks
Fingermöhren

Nährwertangaben pro Portion
1619,0kJ/387,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 38,0g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 14,0g, Broteinheiten 3,2, Kohlenhydrateinheiten 3,8

G, G1, Fi, (M), (Me), (La), (Sn)3

Freitag 20.11.



Geflügel-Currywurst in Soße
Kartoffel-Buchstaben
Erbsen

Nährwertangaben pro Portion
2494,0kJ/596,0kcal, Fett 29,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 61,0g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß 17,0g, Broteinheiten 5,1, Kohlenhydrateinheiten 6,1

Sn, Ei

und das war ihr Lieblingsessen

Montag 16.11.



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1022,0kJ/242,0kcal, Fett 3,8g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 7,5g, Broteinheiten 3,4, Kohlenhydrateinheiten 4,1

G, G1, S

Dienstag 17.11.



Kirschpfannkuchen
Kaiserschmarrn

Nährwertangaben pro Portion
4120,0kJ/981,0kcal, Fett 36,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 131,0g, Zucker 52,0g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 31,0g, Broteinheiten 11,0, Kohlenhydrateinheiten 13,0

G, G1, Ei, M, Me, La

Mittwoch 18.11.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

Nährwertangaben pro Portion
1225,0kJ/290,0kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 9,5g, Broteinheiten 4,3, Kohlenhydrateinheiten 5,2

G, G1, Ei

Donnerstag 19.11.



Knusprige Rösti-Sticks
Veggie-Nuggets auf Weizenbasis
Fingermöhren

Nährwertangaben pro Portion
1457,0kJ/349,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 31,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 10,0g, Broteinheiten 2,6, Kohlenhydrateinheiten 3,1

G, G13

Freitag 20.11.



Veggie-Currywurst
Kartoffel-Buchstaben
Erbsen

Nährwertangaben pro Portion
2482,0kJ/593,0kcal, Fett 28,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 65,0g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 16,0g, Broteinheiten 5,4, Kohlenhydrateinheiten 6,5

G, G1, Ei, Sb, Sn

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Wünsche der Praktikantin 16.11. - 20.11.

Allergeninformationen

	Lang ist es her	und das war ihr Lieblingsessen
Mo 16.11.	23651Buchstabennudeltopf mit Huhn Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 89121Brötchen Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen**	23637Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (S)Sellerie** 89121Brötchen Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen**
Di 17.11.	32542Kirschpfannkuchen Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32527Kaiserschmarrn Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose**	32542Kirschpfannkuchen Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32527Kaiserschmarrn Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose**
Mi 18.11.	23359Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier**	23359Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier**
Do 19.11.	56484Fische in Knusperpanade Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Fi)Fisch , ((M)Milch) , ((Me)Milcheiweiß) , ((La)Laktose) , ((Sn)Senf)** 56819Knusprige Rösti-Sticks Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32794Fingermöhren Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56819Knusprige Rösti-Sticks Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32775Veggie-Nuggets auf Weizenbasis Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen** 32794Fingermöhren Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 20.11.	23003Geflügel-Currywurst in Soße Enthält: **(Sn)Senf** 56829Kartoffel-Buchstaben Enthält: **(Ei)Eier** 23782Erbsen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23762Veggie-Currywurst Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (Sb)Soja , (Sn)Senf** 56829Kartoffel-Buchstaben Enthält: **(Ei)Eier** 23782Erbsen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.