

Machts gut

Montag 13.07.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
G, G1, Ei

Grüner Mix Brokkoli-Erbse (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1477,0kJ/350,0kcal, Fett 4,5g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 58,4g, Zucker 15,1g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß
14,4g, Salz 2,94g, Broteinheiten 4,9



liebe 4ties

Montag 13.07.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
G, G1, Ei

Grüner Mix Brokkoli-Erbse (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1477,0kJ/350,0kcal, Fett 4,5g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 58,4g, Zucker 15,1g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß
14,4g, Salz 2,94g, Broteinheiten 4,9



Dienstag 14.07.



Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch

Erbsensuppe "vegetarisch" s

Nährwertangaben pro Portion
1988,0kJ/473,0kcal, Fett 12,6g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 57,1g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 14,0g, Eiweiß
24,9g, Salz 6,86g, Broteinheiten 4,9



Dienstag 14.07.



Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1

Erbsensuppe "vegetarisch" s

Nährwertangaben pro Portion
1855,0kJ/442,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
Kohlenhydrate 70,8g, Zucker 17,9g, Ballaststoffe 14,0g, Eiweiß
17,2g, Salz 5,98g, Broteinheiten 6,0



Mittwoch 15.07.



Nudelpfanne "Tomate Total" G, G1, M, Me, (Sn)

Tomatensoße alla Italia s

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2025,0kJ/484,0kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 3,1g,
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 16,4g, Ballaststoffe 10,9g, Eiweiß
14,6g, Salz 3,79g, Broteinheiten 5,7



Mittwoch 15.07.



Nudelpfanne "Tomate Total" G, G1, M, Me, (Sn)

Tomatensoße alla Italia s

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2025,0kJ/484,0kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 3,1g,
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 16,4g, Ballaststoffe 10,9g, Eiweiß
14,6g, Salz 3,79g, Broteinheiten 5,7



Donnerstag 16.07.



Langkornreis
Hähnchenspieß
Soße "Balkan Art"
Blumenkohl (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1676,0kJ/396,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 11,7g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
28,4g, Salz 2,98g, Broteinheiten 4,6



Donnerstag 16.07.



Langkornreis
Veggie-Nuggets G, G1
Soße "Balkan Art"
Blumenkohl (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1872,0kJ/444,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß
14,5g, Salz 2,80g, Broteinheiten 5,3



Freitag 17.07.



Makkaroni alla Romana mit Hähncheninnenfilets G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1663,0kJ/396,0kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
18,8g, Salz 3,43g, Broteinheiten 4,3



Freitag 17.07.



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
585,0kJ/140,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 19,8g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 3,4g,
Salz 0,93g, Broteinheiten 1,6



Endspurt 13.07. - 17.07.

Allergeninformationen

Machts gut

liebe 4ties

Mo

13.07.

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32719 Grüner Mix Brokkoli-Erbse (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32719 Grüner Mix Brokkoli-Erbse (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

14.07.

24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" | mit Rindfleisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**

23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen**

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**

Mi

15.07.

56305 Nudelpfanne "Tomate Total"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , (Senf)**

32578 Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56305 Nudelpfanne "Tomate Total"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , (Senf)**

32578 Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

16.07.

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32422 Hähnchenspieß
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24702 Soße "Balkan Art"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32703 Blumenkohl (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32775 Veggie-Nuggets
Enthält: **Gluten , Weizen**

24702 Soße "Balkan Art"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32703 Blumenkohl (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

17.07.

23365 Makkaroni alla Romana mit Hähncheninnenfilets
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23807 Kartoffelgratin
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**