

Viertelfinale

TOOOR

Montag 06.07.



Spiralnudeln ^{G, G1}
 Bolognese aus Hähnchenfleisch ^{G, G1, S}
 Erbsen "Natur" (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
 2296,0kJ/543,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 2,3g,
 Kohlenhydrate 81,2g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß
 29,1g, Salz 2,04g, Broteinheiten 6,6



Montag 06.07.



Spiralnudeln ^{G, G1}
 Vegetarische Bolognese ^{G, G1, S}
 Erbsen "Natur" (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
 2265,0kJ/536,0kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
 Kohlenhydrate 86,4g, Zucker 12,3g, Ballaststoffe 10,6g, Eiweiß
 26,3g, Salz 1,98g, Broteinheiten 7,1



Dienstag 07.07.



Salzkartoffeln
 Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3}
 Rustikales Pfannengemüse ^{S, Sn}

Nährwertangaben pro Portion
 1470,0kJ/353,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
 Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 9,7g,
 Salz 2,87g, Broteinheiten 2,4



Dienstag 07.07.



Salzkartoffeln
 Veggie-Wurst ^{Ei 3}
 Rustikales Pfannengemüse ^{S, Sn}

Nährwertangaben pro Portion
 1865,0kJ/447,0kcal, Fett 25,3g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
 Kohlenhydrate 31,2g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß
 19,6g, Salz 3,78g, Broteinheiten 2,5



Mittwoch 08.07.



Kartoffelspalten mit Schale
 Geflügelfrikadelle ^{G, G1}
 Curry-Ketchup-Soße ^{Sn}

Nährwertangaben pro Portion
 1193,0kJ/285,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
 Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß
 11,6g, Salz 2,55g, Broteinheiten 3,4



Mittwoch 08.07.



Kartoffelspalten mit Schale
 Veggie-Bällchen classic ^{G, G1, Ei, Sb}
 Curry-Ketchup-Soße ^{Sn}

Nährwertangaben pro Portion
 1491,0kJ/356,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,
 Kohlenhydrate 45,7g, Zucker 13,3g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß
 15,3g, Salz 3,09g, Broteinheiten 3,9



Donnerstag 09.07.



Spaghetti ^{G, G1}
 Tomatensoße alla Italia ^s
 Erbsen und Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
 1644,0kJ/392,0kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
 Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß
 13,8g, Salz 2,51g, Broteinheiten 4,5



Donnerstag 09.07.



Spaghetti ^{G, G1}
 Tomatensoße alla Italia ^s
 Erbsen und Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
 1644,0kJ/392,0kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
 Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß
 13,8g, Salz 2,51g, Broteinheiten 4,5



Freitag 10.07.



Freitag 10.07.



Freitag kalte Küche mit Brötchen und Salat und Rohkost 06.07. - 10.07.

Allergeninformationen

Viertelfinale

TOOOR

Mo
06.07.

32840Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
23578Bolognese aus Hähnchenfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
32700Erbsen "Natur" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32840Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
32700Erbsen "Natur" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
07.07.

32892Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
56005Geflügelbrühwürstchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32706Rustikales Pfannengemüse
Enthält: **Sellerie , Senf**

32892Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32774Veggie-Wurst
Enthält: **Eier**
32706Rustikales Pfannengemüse
Enthält: **Sellerie , Senf**

Mi
08.07.

32819Kartoffelspalten mit Schale
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32450Geflügelfrikadelle
Enthält: **Gluten , Weizen**
24514Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

32819Kartoffelspalten mit Schale
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32739Veggie-Bällchen classic
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
24514Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

Do
09.07.

23847Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**
32578Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**
32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23847Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**
32578Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**
32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
10.07.