

scheint

Montag 16.03.



Apfelpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
Blaubeerpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
 Nährwertangaben pro Portion
 2398,0kJ/568,0kcal, Fett 11,7g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
 Kohlenhydrate 106,3g, Zucker 41,0g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß
 21,6g, Salz 1,14g, Broteinheiten 8,2
 🌿

warm

Montag 16.03.



Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La
 Nährwertangaben pro Portion
 1172,0kJ/279,0kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,
 Kohlenhydrate 37,8g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß
 14,4g, Salz 1,17g, Broteinheiten 3,2
 🌿

Dienstag 17.03.



Salzkartoffeln
Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße G, G1, Sn
Erbsen und Möhren "naturell"
 Nährwertangaben pro Portion
 1441,0kJ/343,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
 Kohlenhydrate 46,6g, Zucker 10,5g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß
 10,8g, Salz 2,95g, Broteinheiten 3,8
 🌿

Dienstag 17.03.



Salzkartoffeln
Veggie-Bällchen in heller Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
Erbsen und Möhren "naturell"
 Nährwertangaben pro Portion
 1857,0kJ/444,0kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
 Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß
 16,3g, Salz 3,34g, Broteinheiten 3,8
 🌿

Mittwoch 18.03.



Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S
 Nährwertangaben pro Portion
 1320,0kJ/314,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g,
 Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß
 10,6g, Salz 2,01g, Broteinheiten 4,0
 🌿

Mittwoch 18.03.



Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S
 Nährwertangaben pro Portion
 1320,0kJ/314,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g,
 Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß
 10,6g, Salz 2,01g, Broteinheiten 4,0
 🌿

Donnerstag 19.03.



Makkaroni G, G1
Tomatensoße alla Italia (BIO)
Romanesco "naturell"
 Nährwertangaben pro Portion
 1583,0kJ/375,0kcal, Fett 6,1g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
 Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß
 14,4g, Salz 2,66g, Broteinheiten 5,2
 🌿 🌿

Donnerstag 19.03.



Makkaroni G, G1
Tomatensoße alla Italia (BIO)
Romanesco "naturell"
 Nährwertangaben pro Portion
 1583,0kJ/375,0kcal, Fett 6,1g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
 Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß
 14,4g, Salz 2,66g, Broteinheiten 5,2
 🌿 🌿

Freitag 20.03.



Steakhouse frites
Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis G, G1
Curry-Ketchup-Soße Sn
 Nährwertangaben pro Portion
 1975,0kJ/471,0kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 3,6g,
 Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß
 14,3g, Salz 2,21g, Broteinheiten 4,9
 🌿 🌿

Freitag 20.03.



Steakhouse frites
Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis G, G1
Curry-Ketchup-Soße Sn
 Nährwertangaben pro Portion
 1975,0kJ/471,0kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 3,6g,
 Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß
 14,3g, Salz 2,21g, Broteinheiten 4,9
 🌿 🌿

Die Sonne 16.03. - 20.03.

Allergeninformationen

scheint

warm

Mo

16.03.

32533Apfelpfannkuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32541Blaubeerpfannkuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32546Pfannkuchen "Natur"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Di

17.03.

32892Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23023Geflügelbällchen "Junior" in
Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Senf**

32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32892Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765Veggie-Bällchen in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32786Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

18.03.

23339Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23339Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Do

19.03.

32843Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**

23500Tomatensoße alla Italia (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32709Romanesco "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32843Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**

23500Tomatensoße alla Italia (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32709Romanesco "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

20.03.

56835Steakhouse frites
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32742Veggie-Schnitzel | auf Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen**

24514Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

56835Steakhouse frites
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32742Veggie-Schnitzel | auf Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen**

24514Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...