

Helau

Montag 09.02.



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
585,0kJ/140,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 19,8g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 3,4g, Salz 0,93g, Broteinheiten 1,6



Dienstag 10.02.



Erbsensuppe "vegetarisch" s

Brötchen G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1571,0kJ/373,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 12,2g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,86g, Broteinheiten 4,8



Mittwoch 11.02.



Putengeschnetzeltes in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S

Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1665,0kJ/398,0kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 20,6g, Salz 4,30g, Broteinheiten 3,7



Donnerstag 12.02.



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La

Pizza "Salami" (BIO) Rohkost G, G1, (Fi), M, Me, La 20, 3

Nährwertangaben pro Portion
5291,0kJ/1255,0kcal, Fett 38,9g, gesättigte Fettsäuren 10,2g, Kohlenhydrate 163,3g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 10,8g, Eiweiß 58,1g, Salz 7,06g, Broteinheiten 13,9



Freitag 13.02.



Bunte Farfallenudeln G, G1

Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat s

Nährwertangaben pro Portion
1407,0kJ/333,0kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 61,7g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 9,4g, Salz 1,78g, Broteinheiten 5,2



Alaaf

Montag 09.02.



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
585,0kJ/140,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 19,8g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 3,4g, Salz 0,93g, Broteinheiten 1,6



Dienstag 10.02.



Erbsensuppe "vegetarisch" s

Brötchen G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1571,0kJ/373,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 12,2g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,86g, Broteinheiten 4,8



Mittwoch 11.02.



Veggie-Gulasch G, G1, Ei, Sb

Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1589,0kJ/379,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 51,2g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,75g, Broteinheiten 4,3



Donnerstag 12.02.



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La

Pizza "Spinaci" american style Rohkost G, G1, (Ei), (Fi), (Sb), M, Me, La, (S), (Sn), (Lp)

Nährwertangaben pro Portion
3816,0kJ/907,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 12,1g, Kohlenhydrate 120,1g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 36,3g, Salz 5,58g, Broteinheiten 10,0



Freitag 13.02.



Bunte Farfallenudeln G, G1

Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat s

Nährwertangaben pro Portion
1407,0kJ/333,0kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 61,7g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 9,4g, Salz 1,78g, Broteinheiten 5,2



Karneval 09.02. - 13.02.

Allergeninformationen

Helau

Mo
09.02.
23807 Kartoffelgratin
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Di
10.02.
23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**
89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

Mi
11.02.
23426 Putengeschnetzeltes | in Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Do
12.02.
56704 Pizza-Schnitte "Margherita"
Enthält: **Gluten , Weizen , (Fisch) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
2835 Pizza "Salami" (BIO) Rohkost
Enthält: **Gluten , Weizen , (Fisch) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Fr
13.02.
32856 Bunte Farfallenudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
32578 Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat
Enthält: **Sellerie**

Alaaf

23807 Kartoffelgratin
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**
89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

23771 Veggie-Gulasch
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56704 Pizza-Schnitte "Margherita"
Enthält: **Gluten , Weizen , (Fisch) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
2897 Pizza "Spinaci" american style Rohkost
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Fisch) , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Senf) , (Lupinen)**

32856 Bunte Farfallenudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
32578 Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat
Enthält: **Sellerie**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...