

Helau

Montag 09.02.



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
585,0kJ/140,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 19,8g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 3,4g,
Salz 0,93g, Broteinheiten 1,6



Alaaf

Montag 09.02.



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
585,0kJ/140,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 19,8g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 3,4g,
Salz 0,93g, Broteinheiten 1,6



Dienstag 10.02.



ErbSENSuppe "vegetarisch" s

Brötchen G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1571,0kJ/373,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,5g,
Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 12,2g, Eiweiß
16,5g, Salz 3,86g, Broteinheiten 4,8



Dienstag 10.02.



ErbSENSuppe "vegetarisch" s

Brötchen G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1571,0kJ/373,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,5g,
Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 12,2g, Eiweiß
16,5g, Salz 3,86g, Broteinheiten 4,8



Mittwoch 11.02.



Putengeschnetzeltes in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S

Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1665,0kJ/398,0kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 6,3g,
Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß
20,6g, Salz 4,30g, Broteinheiten 3,7



Mittwoch 11.02.



Veggie-Gulasch G, G1, Ei, Sb

Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1589,0kJ/379,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 2,8g,
Kohlenhydrate 51,2g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß
15,3g, Salz 3,75g, Broteinheiten 4,3



Donnerstag 12.02.



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La

Pizza "Salami" (BIO) Rohkost G, G1, (Fi), M, Me, La 20, 3

Nährwertangaben pro Portion
5291,0kJ/1255,0kcal, Fett 38,9g, gesättigte Fettsäuren 10,2g,
Kohlenhydrate 163,3g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 10,8g, Eiweiß
58,1g, Salz 7,06g, Broteinheiten 13,9



Donnerstag 12.02.



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La

Pizza "Spinaci" american style Rohkost G, G1, (Ei), (Fi), (Sb), M, Me, La, (S), (Sn), (Lp)

Nährwertangaben pro Portion
3816,0kJ/907,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 12,1g,
Kohlenhydrate 120,1g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß
36,3g, Salz 5,58g, Broteinheiten 10,0



Freitag 13.02.



Bunte Farfallenudeln G, G1

Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat s

Nährwertangaben pro Portion
1407,0kJ/333,0kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 61,7g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 9,4g,
Salz 1,78g, Broteinheiten 5,2



Freitag 13.02.



Bunte Farfallenudeln G, G1

Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat s

Nährwertangaben pro Portion
1407,0kJ/333,0kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 61,7g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 9,4g,
Salz 1,78g, Broteinheiten 5,2



Karneval 09.02. - 13.02.

Allergeninformationen

Helau

Alaaf

Mo 09.02.	23807Kartoffelgratin Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	23807Kartoffelgratin Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie
Di 10.02.	23630Erbsensuppe "vegetarisch" Enthält: Sellerie 89121Brötchen Enthält: Gluten , Weizen	23630Erbsensuppe "vegetarisch" Enthält: Sellerie 89121Brötchen Enthält: Gluten , Weizen
Mi 11.02.	23426Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 32804Kartoffelklöße Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32782Buttergemüse Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	23771Veggie-Gulasch Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Soja 32804Kartoffelklöße Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32782Buttergemüse Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
Do 12.02.	56704Pizza-Schnitte "Margherita" Enthält: Gluten , Weizen , (Fisch) , Milch , Milcheiweiß , Laktose 2835Pizza "Salami" (BIO) Rohkost Enthält: Gluten , Weizen , (Fisch) , Milch , Milcheiweiß , Laktose	56704Pizza-Schnitte "Margherita" Enthält: Gluten , Weizen , (Fisch) , Milch , Milcheiweiß , Laktose 2897Pizza "Spinaci" american style Rohkost Enthält: Gluten , Weizen , (Eier) , (Fisch) , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Senf) , (Lupinen)
Fr 13.02.	32856Bunte Farfallenudeln Enthält: Gluten , Weizen 32578Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat Enthält: Sellerie	32856Bunte Farfallenudeln Enthält: Gluten , Weizen 32578Tomatensoße alla Italia Rohkost und Salat Enthält: Sellerie

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...