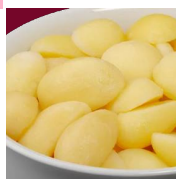


In dieser Woche gibt

es nur Wünsche

Montag 19.01.



Salzkartoffeln

Rahmspinat M, Me, La

Rührei (BIO) Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1909,0kJ/457,0kcal, Fett 25,2g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 37,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,01g, Broteinheiten 3,2



Montag 19.01.



Salzkartoffeln

Rahmspinat M, Me, La

Rührei (BIO) Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1909,0kJ/457,0kcal, Fett 25,2g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 37,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,01g, Broteinheiten 3,2



Dienstag 20.01.



Spätzle G, G1, Ei

Pilzragout nach "Jäger Art" G, G1, M, Me, La, S

Geflügelhacktaler (BIO) Wunschttag von M. G, G1, Ei, Sn

Nährwertangaben pro Portion

2353,0kJ/560,0kcal, Fett 21,3g, gesättigte Fettsäuren 9,9g, Kohlenhydrate 61,9g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 27,1g, Salz 3,50g, Broteinheiten 5,1



Dienstag 20.01.



Spätzle G, G1, Ei

Pilzragout nach "Jäger Art" G, G1, M, Me, La, S

Linsnbällchen G, G4, Ei

Nährwertangaben pro Portion

2231,0kJ/531,0kcal, Fett 18,5g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 69,6g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,25g, Broteinheiten 5,7



Mittwoch 21.01.



Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) Wunschttag von allen G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion

1320,0kJ/314,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 10,6g, Salz 2,01g, Broteinheiten 4,0



Mittwoch 21.01.



Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion

1320,0kJ/314,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 10,6g, Salz 2,01g, Broteinheiten 4,0



Donnerstag 22.01.



Kartoffelpüree M, Me, La

Fischstäbchen G, G1, Fi

Fingermöhren "naturell" Wunschttag von L.

Nährwertangaben pro Portion

1599,0kJ/382,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 39,6g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 14,7g, Salz 3,12g, Broteinheiten 3,3



Donnerstag 22.01.



Kartoffelpüree M, Me, La

Gemüseknusper G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion

1731,0kJ/415,0kcal, Fett 19,5g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 7,8g, Salz 3,19g, Broteinheiten 4,0



Freitag 23.01.



Hot Dog Brötchen Rohkost G, G1, (M), (Me), (La), (Se)

Geflügelbrühwürstchen Nach dem Theaterstück 20, 3

Nährwertangaben pro Portion

1066,0kJ/255,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 21,4g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 10,3g, Salz 1,45g, Broteinheiten 1,8



Freitag 23.01.



Hot Dog Brötchen vegetarische Würstchen Rohkost G, G1, (M), (Me), (La), (Se)

Nährwertangaben pro Portion

474,0kJ/112,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,2g, Kohlenhydrate 20,9g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 3,6g, Salz 0,53g, Broteinheiten 1,7



Wünsche Woche 19.01. - 23.01.

Allergeninformationen

In dieser Woche gibt

es nur Wünsche

Mo
19.01.

32892Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23705Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23351 Rührei (BIO)
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23705Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23351 Rührei (BIO)
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Di
20.01.

32845Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
24362Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32439Geflügelhacktaler (BIO) Wunschttag von M.
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Senf**

32845Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
24362Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32749Linsenbällchen
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

Mi
21.01.

23339Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Wunschttag von allen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23339Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Do
22.01.

23802Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
56489Fischstäbchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**
32794Fingermöhren "naturell" Wunschttag von L.
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23802Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32750Gemüsenuggets
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**
32794Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
23.01.

89473Hot Dog Brötchen Rohkost
Enthält: **Gluten , Weizen , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Sesam)**
56005Geflügelbrühwürstchen Nach dem Theaterstück
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

89473Hot Dog Brötchen vegetarische Würstchen Rohkost
Enthält: **Gluten , Weizen , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Sesam)**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...