

In dieser Woche gibt

Montag 19.01.



Salzkartoffeln

Rahmspinat M, Me, La

Rührei (BIO) Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1909,0kJ/457,0kcal, Fett 25,2g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 37,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,01g, Broteinheiten 3,2



Dienstag 20.01.



Spätzle G, G1, Ei

Pilzragout nach "Jäger Art" G, G1, M, Me, La, S

Geflügelhacktaler (BIO) Wunschtage von M. G, G1, Ei, Sn

Nährwertangaben pro Portion
2353,0kJ/560,0kcal, Fett 21,3g, gesättigte Fettsäuren 9,9g, Kohlenhydrate 61,9g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 27,1g, Salz 3,50g, Broteinheiten 5,1



Mittwoch 21.01.



Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) Wunschtage von allen G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
1320,0kJ/314,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 10,6g, Salz 2,01g, Broteinheiten 4,0



Donnerstag 22.01.



Kartoffelpüree M, Me, La

Fischstäbchen G, G1, Fi

Fingermöhren "naturell" Wunschtage von L.

Nährwertangaben pro Portion
1599,0kJ/382,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 39,6g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 14,7g, Salz 3,12g, Broteinheiten 3,3



Freitag 23.01.



Hot Dog Brötchen Rohkost G, G1, (M), (Me), (La), (Se)

Geflügelbrühwürstchen Nach dem Theaterstück 20, 3

Nährwertangaben pro Portion
1066,0kJ/255,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 21,4g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 10,3g, Salz 1,45g, Broteinheiten 1,8



es nur Wünsche

Montag 19.01.



Salzkartoffeln

Rahmspinat M, Me, La

Rührei (BIO) Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1909,0kJ/457,0kcal, Fett 25,2g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 37,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,01g, Broteinheiten 3,2



Dienstag 20.01.



Spätzle G, G1, Ei

Pilzragout nach "Jäger Art" G, G1, M, Me, La, S

Linsenbällchen G, G4, Ei

Nährwertangaben pro Portion
2231,0kJ/531,0kcal, Fett 18,5g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 69,6g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,25g, Broteinheiten 5,7



Mittwoch 21.01.



Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
1320,0kJ/314,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 10,6g, Salz 2,01g, Broteinheiten 4,0



Donnerstag 22.01.



Kartoffelpüree M, Me, La

Gemüsenuggets G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1731,0kJ/415,0kcal, Fett 19,5g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 7,8g, Salz 3,19g, Broteinheiten 4,0



Freitag 23.01.



Hot Dog Brötchen vegetarische Würstchen Rohkost G, G1, (M), (Me), (La), (Se)

Nährwertangaben pro Portion
474,0kJ/112,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,2g, Kohlenhydrate 20,9g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 3,6g, Salz 0,53g, Broteinheiten 1,7



Wünsche Woche 19.01. - 23.01.

Allergeninformationen

In dieser Woche gibt

es nur Wünsche

Mo

19.01.

32892 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
23351 Rührei (BIO)
Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Di

20.01.

32845 Spätzle
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
32439 Geflügelhacktaler (BIO) Wunschtag von M.
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Senf**

Mi

21.01.

23339 Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Wunschtag von allen
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

Do

22.01.

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
56489 Fischstäbchen
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**
32794 Fingermöhren "naturell" Wunschtag von L.
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

23.01.

89473 Hot Dog Brötchen Rohkost
Enthält: **Gluten, Weizen, (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Sesam)**
56005 Geflügelbrühwürstchen Nach dem Theaterstück
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32892 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
23351 Rührei (BIO)
Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

32845 Spätzle
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
32749 Linsenbällchen
Enthält: **Gluten, Hafer, Eier**

23339 Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
32750 Gemüsennuggets
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam**
32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

89473 Hot Dog Brötchen vegetarische Würstchen Rohkost
Enthält: **Gluten, Weizen, (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Sesam)**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...