

Anna

Montag 15.12.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
G, G1, M, Me

Makkaroni alla Romana mit Hähncheninnenfilets
G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
3138,0kj/749,0kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 95,0g, Zucker 10,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 30,0g, Salz 6,23g, Broteinheiten 7,9

Dienstag 16.12.



Tomatensuppe mit Reis (BIO)
G, G1

Nährwertangaben pro Portion
721,0kj/172,0kcal, Fett 1,4g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 32,6g, Zucker 14,7g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 4,2g, Salz 2,76g, Broteinheiten 2,8

Mittwoch 17.12.



Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO)
G, G1, Ei, M, Me, La

Tomatensoße alla Italia (BIO)
Erbse

Nährwertangaben pro Portion
1915,0kj/456,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 67,9g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 14,1g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,98g, Broteinheiten 5,5

Donnerstag 18.12.



Hähnchenrahmgulasch in Geflügelsoße
M, Me, La, S, Sn

Spiralnußeln
G, G1

Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2057,0kj/488,0kcal, Fett 9,7g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 70,3g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 26,3g, Salz 2,92g, Broteinheiten 5,8

Freitag 19.12.



Röstkartoffeln

Chicken Crossies knuspriger Corn-flakes-Panade
G, G1, G3

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1946,0kj/466,0kcal, Fett 21,3g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 44,5g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 19,0g, Salz 3,14g, Broteinheiten 3,8

Elsa

Montag 15.12.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
G, G1, M, Me

Nährwertangaben pro Portion
1475,0kj/353,0kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 42,9g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 11,2g, Salz 2,80g, Broteinheiten 3,6

Dienstag 16.12.



Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
S

Nährwertangaben pro Portion
858,0kj/206,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 24,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 2,8g, Salz 2,66g, Broteinheiten 2,1

Mittwoch 17.12.



Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO)
G, G1, Ei, M, Me, La

Tomatensoße alla Italia (BIO)
Erbse

Nährwertangaben pro Portion
1915,0kj/456,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 67,9g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 14,1g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,98g, Broteinheiten 5,5

Donnerstag 18.12.



Veggie-Gulasch
G, G1, Ei, Sb

Spiralnußeln
G, G1

Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2145,0kj/509,0kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 76,1g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 24,1g, Salz 2,90g, Broteinheiten 6,3

Freitag 19.12.



Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade

Röstkartoffeln

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1725,0kj/413,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 10,1g, Eiweiß 6,1g, Salz 2,40g, Broteinheiten 4,3

Schnee 15.12. - 19.12.

Allergeninformationen

Anna

Elsa

Mo
15.12.

- 23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
 Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß**
 23365 Makkaroni alla Romana mit
 Hähncheninnenfilets
 Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Di
16.12.

- 23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO)
 Enthält: **Gluten , Weizen**

Mi
17.12.

- 32881 Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO)
 Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
 23500 Tomatensoße alla Italia (BIO)
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
 23782 Erbsen
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
18.12.

- 23417 Hähnchenrahmgulasch in Geflügelsoße
 Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**
 32840 Spiralnudeln
 Enthält: **Gluten , Weizen**
 32793 Kaisergemüse "naturell"
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
19.12.

- 32812 Röstkartoffeln
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
 32430 Chicken Crossies knuspriger Cornflakes-Panade
 Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**
 32794 Fingermöhren "naturell"
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
 Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß**

- 23609 Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
 Enthält: **Sellerie**

- 32881 Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO)
 Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

- 23500 Tomatensoße alla Italia (BIO)
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
 23782 Erbsen
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 23771 Veggie-Gulasch
 Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
 32840 Spiralnudeln
 Enthält: **Gluten , Weizen**
 32793 Kaisergemüse "naturell"
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

- 32746 Mini-Karotten-Ecke | mit Karottenpanade
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
 32812 Röstkartoffeln
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
 32794 Fingermöhren "naturell"
 Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...