

Anna

Montag 15.12.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"

G, G1, M, Me

Makkaroni alla Romana mit Hähncheninnenfilets

G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
3138,0kJ/749,0kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 8,6g,
Kohlenhydrate 95,0g, Zucker 10,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß
30,0g, Salz 6,23g, Broteinheiten 7,9



Elsa

Montag 15.12.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"

G, G1, M, Me

Nährwertangaben pro Portion
1475,0kJ/353,0kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 42,9g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß
11,2g, Salz 2,80g, Broteinheiten 3,6



Dienstag 16.12.



Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1

Nährwertangaben pro Portion
721,0kJ/172,0kcal, Fett 1,4g, gesättigte Fettsäuren 0,4g,
Kohlenhydrate 32,6g, Zucker 14,7g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß
4,2g, Salz 2,76g, Broteinheiten 2,8



Dienstag 16.12.



Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO) s

Nährwertangaben pro Portion
858,0kJ/206,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
Kohlenhydrate 24,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 2,8g,
Salz 2,66g, Broteinheiten 2,1



Mittwoch 17.12.



Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La

Tomatensoße alla Italia (BIO)

Erbsen

Nährwertangaben pro Portion
1915,0kJ/456,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 67,9g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 14,1g, Eiweiß
18,8g, Salz 2,98g, Broteinheiten 5,5



Mittwoch 17.12.



Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La

Tomatensoße alla Italia (BIO)

Erbsen

Nährwertangaben pro Portion
1915,0kJ/456,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 67,9g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 14,1g, Eiweiß
18,8g, Salz 2,98g, Broteinheiten 5,5



Donnerstag 18.12.



Hähnchenrahmgulasch in Geflügelsoße M, Me, La, S, Sn

Spiralnudeln G, G1

Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2057,0kJ/488,0kcal, Fett 9,7g, gesättigte Fettsäuren 3,8g,
Kohlenhydrate 70,3g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß
26,3g, Salz 2,92g, Broteinheiten 5,8



Donnerstag 18.12.



Veggie-Gulasch G, G1, Ei, Sb

Spiralnudeln G, G1

Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2145,0kJ/509,0kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 76,1g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß
24,1g, Salz 2,90g, Broteinheiten 6,3



Freitag 19.12.



Röstkartoffeln

Chicken Crossies knuspriger Cornflakes-Panade G, G1, G3

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1946,0kJ/466,0kcal, Fett 21,3g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,
Kohlenhydrate 44,5g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß
19,0g, Salz 3,14g, Broteinheiten 3,8



Freitag 19.12.



Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade

Röstkartoffeln

Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1725,0kJ/413,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 10,1g, Eiweiß
6,1g, Salz 2,40g, Broteinheiten 4,3



Schnee 15.12. - 19.12.

Allergeninformationen

Anna

Elsa

Mo

15.12.

23384Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß**

23365Makkaroni alla Romana mit
Hähncheninnenfilets
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Di

16.12.

23644Tomatensuppe mit Reis (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen**

Mi

17.12.

32881Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23500Tomatensoße alla Italia (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23782Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

18.12.

23417Hähnchenrahmgulasch in Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32840Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

32793Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

19.12.

32812Röstkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32430Chicken Crossies knuspriger Cornflakes-Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**

32794Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23384Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß**

23609Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
Enthält: **Sellerie**

32881Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23500Tomatensoße alla Italia (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23782Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23771Veggie-Gulasch
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

32840Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

32793Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32746Mini-Karotten-Ecke | mit Karottenpanade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32812Röstkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32794Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...