

## Winter

Montag 24.11.



**Pommes Dauphine** Ei, M, Me, La

**Gemüsenuggets paniert Rohkost** G, G1,

Ei, M, Me, La, S, Se

Nährwertangaben pro Portion

2125,0kJ/509,0kcal, Fett 24,5g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 59,6g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 9,5g, Salz 2,45g, Broteinheiten 4,9

## Wunderland

Montag 24.11.



**Pommes Dauphine** Ei, M, Me, La

**Gemüsenuggets paniert Rohkost** G, G1,

Ei, M, Me, La, S, Se

Nährwertangaben pro Portion

2125,0kJ/509,0kcal, Fett 24,5g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 59,6g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 9,5g, Salz 2,45g, Broteinheiten 4,9

Dienstag 25.11.



**Erbsensuppe "vegetarisch"** s

**Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)** s

**Brötchen** G, G1

Nährwertangaben pro Portion

2429,0kJ/579,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 83,1g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 18,5g, Eiweiß 19,3g, Salz 6,52g, Broteinheiten 6,9

Dienstag 25.11.



**Erbsensuppe "vegetarisch"** s

**Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)** s

**Brötchen** G, G1

Nährwertangaben pro Portion

2429,0kJ/579,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 83,1g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 18,5g, Eiweiß 19,3g, Salz 6,52g, Broteinheiten 6,9

Mittwoch 26.11.



**Makkaroni alla Romana mit Hähncheninnenfilets** G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1663,0kJ/396,0kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 3,43g, Broteinheiten 4,3

Mittwoch 26.11.



**Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße**

G, G1, Ei

Nährwertangaben pro Portion

1224,0kJ/290,0kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 51,5g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,90g, Broteinheiten 4,3

Donnerstag 27.11.



**Kartoffelpüree** M, Me, La

**Rahmspinat** M, Me, La

**Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)** G, G1, Fi

Nährwertangaben pro Portion

1877,0kJ/449,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,29g, Broteinheiten 3,5

Donnerstag 27.11.



**Kartoffelpüree** M, Me, La

**Rahmspinat** M, Me, La

**Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen** G, G4, Ei

Nährwertangaben pro Portion

1776,0kJ/426,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 42,3g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 10,2g, Salz 3,10g, Broteinheiten 3,6

Freitag 28.11.



**Veggie-Cevapcic in Paprikasoße**

**Naturreis**

Nährwertangaben pro Portion

1880,0kJ/448,0kcal, Fett 12,7g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 65,6g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 14,5g, Salz 2,34g, Broteinheiten 5,5

Freitag 28.11.



**Veggie-Cevapcici in Paprikasoße**

**Naturreis**

Nährwertangaben pro Portion

1880,0kJ/448,0kcal, Fett 12,7g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 65,6g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 14,5g, Salz 2,34g, Broteinheiten 5,5

# Es weihnachtet sehr..... 24.11. - 28.11.

Allergeninformationen

Winter

Wunderland

**Mo**

24.11.

56810Pommes Dauphine  
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32750Gemüsenuggets paniert Rohkost  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

56810Pommes Dauphine  
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32750Gemüsenuggets paniert Rohkost  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

**Di**

25.11.

23630Erbsensuppe "vegetarisch"  
Enthält: **Sellerie**  
23609Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)  
Enthält: **Sellerie**  
89121Brötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23630Erbsensuppe "vegetarisch"  
Enthält: **Sellerie**  
23609Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)  
Enthält: **Sellerie**  
89121Brötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**

**Mi**

26.11.

23365Makkaroni alla Romana mit  
Hähncheninnenfilets  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23359Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

**Do**

27.11.

23802Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23705Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
56489Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23802Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23705Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32749Linsenbällchen| aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

**Fr**

28.11.

23779Veggie-Cevapcic in Paprikasoße  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32839Naturreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23779Veggie-Cevapcici in Paprikasoße  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32839Naturreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...