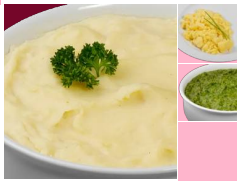
so ist das 06.10. - 10.10.

Lecker lecker

Montag 06.10.



Kartoffelpüree M, Me, La
Rührei Ei, M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1835,0kJ/440,0kcal, Fett 25,1g, gesättigte Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 35,0g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,31g, Broteinheiten 3,0

Dienstag 07.10.

Mittwoch 08.10.

Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
1175,0kJ/280,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 40,6g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 5,6g, Salz 3,00g, Broteinheiten 3,3

Donnerstag 09.10.

Kräuterkartoffeln
Blumenkohl in Soße G, G1, M, Me, La
Geflügelfrikadelle G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1372,0kJ/328,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 37,5g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 12,3g, Salz 2,43g, Broteinheiten 3,1

Freitag 10.10.

Pfannkuchen "Natur" (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
Blaubeerpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
3082,0kJ/735,0kcal, Fett 29,2g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 105,2g, Zucker 25,0g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 25,2g, Salz 1,73g, Broteinheiten 8,0

Schmackofatz

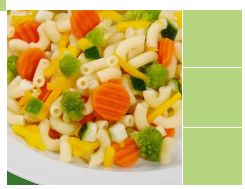
Montag 06.10.

Kartoffelpüree M, Me, La
Rührei Ei, M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1835,0kJ/440,0kcal, Fett 25,1g, gesättigte Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 35,0g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,31g, Broteinheiten 3,0

Dienstag 07.10.

Mittwoch 08.10.



Nudel-Gemüse-Pfanne G, G1

Nährwertangaben pro Portion
1472,0kJ/350,0kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 53,1g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 11,6g, Salz 2,38g, Broteinheiten 4,3

Donnerstag 09.10.

Kräuterkartoffeln
Blumenkohl in Soße G, G1, M, Me, La
Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei

Nährwertangaben pro Portion
1661,0kJ/397,0kcal, Fett 16,7g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 49,0g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,77g, Broteinheiten 4,0

Freitag 10.10.

Blaubeerpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
Pfannkuchen "Natur" (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Nährwertangaben pro Portion
3082,0kJ/735,0kcal, Fett 29,2g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 105,2g, Zucker 25,0g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 25,2g, Salz 1,73g, Broteinheiten 8,0

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

so ist das 06.10. - 10.10.

Allergeninformationen

	Lecker lecker	Schmackofatz
Mo 06.10.	23802Kartoffelpüree Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23375Rührei Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23705Rahmspinat Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**	23802Kartoffelpüree Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23375Rührei Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23705Rahmspinat Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
Di 07.10.		
Mi 08.10.	23300Kartoffel-Steckrüben-Gratin| mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble Enthält: **Gluten , Weizen , Roggen , Gerste , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**	32313Nudel-Gemüse-Pfanne Enthält: **Gluten , Weizen**
Do 09.10.	32811Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 56751Blumenkohl in Soße Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose** 32450Geflügelfrikadelle Enthält: **Gluten , Weizen**	32811Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 56751Blumenkohl in Soße Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose** 32749Linsenbällchen| aus Kartoffeln und braunen Linsen Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**
Fr 10.10.	56512Pfannkuchen "Natur" (BIO) Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)** 32541Blaubeerpfannkuchen Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**	32541Blaubeerpfannkuchen Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose** 56512Pfannkuchen "Natur" (BIO) Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.