

Menü 1

Montag 01.09.



Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"

G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

911,0kJ/218,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 31,0g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 6,9g, Salz 2,48g, Broteinheiten 2,6

Menü 2

Montag 01.09.



Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"

G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

911,0kJ/218,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 31,0g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 6,9g, Salz 2,48g, Broteinheiten 2,6

Dienstag 02.09.



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln

G, G1, S

Nährwertangaben pro Portion

567,0kJ/136,0kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 20,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 3,8g, Salz 2,80g, Broteinheiten 1,8

Dienstag 02.09.



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln

G, G1, S

Nährwertangaben pro Portion

567,0kJ/136,0kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 20,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 3,8g, Salz 2,80g, Broteinheiten 1,8

Mittwoch 03.09.



Kartoffelkroketten (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se) Geflügel-Currywurst in Soße Sn Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

2065,0kJ/495,0kcal, Fett 24,9g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 49,5g, Zucker 12,7g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,59g, Broteinheiten 4,2

Mittwoch 03.09.



Kartoffelkroketten (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se) Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

2031,0kJ/486,0kcal, Fett 22,6g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 52,6g, Zucker 14,3g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 14,0g, Salz 3,78g, Broteinheiten 4,4

Donnerstag 04.09.



Kartoffelpüree M, Me, La

Veggie-Cevapcici Paprikasoße

Nährwertangaben pro Portion

1551,0kJ/371,0kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 11,8g, Salz 3,12g, Broteinheiten 3,1

Donnerstag 04.09.



Kartoffelpüree M, Me, La

Veggie-Cevapcici

Nährwertangaben pro Portion

1551,0kJ/371,0kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 11,8g, Salz 3,12g, Broteinheiten 3,1

Freitag 05.09.



Milchreis M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1333,0kJ/314,0kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 26,4g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 9,9g, Salz 0,63g, Broteinheiten 5,3

Freitag 05.09.



Milchreis M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1333,0kJ/314,0kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 26,4g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 9,9g, Salz 0,63g, Broteinheiten 5,3

Spätsommer 01.09. - 05.09.

Allergeninformationen

Menü 1		Menü 2	
Mo 01.09.	56306Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose	56306Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose	
Di 02.09.	23637Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie	23637Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie	
Mi 03.09.	56838Kartoffelkroketten Enthält: (Gluten) , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Sesam)	56838Kartoffelkroketten Enthält: (Gluten) , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Sesam)	
	23003Geflügel-Currywurst in Soße Enthält: Senf		
Do 04.09.	32782Buttergemüse Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	23762Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Soja , Senf	
Do 04.09.	23802Kartoffelpüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	23802Kartoffelpüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	
	23779Veggie-Cevapcici Paprikasoße Enthält: keine Allergene gemäß LMIV		
Fr 05.09.	23531Milchreis Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	23531Milchreis Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...