

Die Vierties bestimmen...

zum letzten mal das Mittagessen

Montag 07.07.



**Kartoffelpüree** M, Me, La  
**Rahmspinat** M, Me, La  
**Panierte Fischstäbchen** G, G1, Fi  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1876,0kJ/449,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 3,5g,  
 Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß  
 16,8g, Salz 3,26g, Broteinheiten 3,5  
 ☞

Montag 07.07.



**Kartoffelpüree** M, Me, La  
**Rahmspinat** M, Me, La  
**Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO)** M, Me, La  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1662,0kJ/398,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 3,7g,  
 Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 8,6g,  
 Salz 3,13g, Broteinheiten 3,8  
 ☞

Dienstag 08.07.



**Hörnchen-Nudeln** G, G1  
**Tomatensoße à la Italia** s  
**Fingermöhren "naturell"**  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1581,0kJ/375,0kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,  
 Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß  
 12,2g, Salz 2,38g, Broteinheiten 5,2  
 ☞ ☞

Dienstag 08.07.



**Hörnchen-Nudeln** G, G1  
**Tomatensoße à la Italia** s  
**Fingermöhren "naturell"**  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1581,0kJ/375,0kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,  
 Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß  
 12,2g, Salz 2,38g, Broteinheiten 5,2  
 ☞ ☞

Mittwoch 09.07.



**Kräuterkartoffeln**  
**Chicken-Nuggets** G, G1  
**Buttergemüse** M, Me, La  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1733,0kJ/414,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 3,2g,  
 Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß  
 17,5g, Salz 2,67g, Broteinheiten 3,7  
 ☞

Mittwoch 09.07.



**Gemüsenuggets paniert** G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se  
**Buttergemüse** M, Me, La  
**Kräuterkartoffeln**  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1911,0kJ/457,0kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 3,6g,  
 Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 9,0g,  
 Salz 2,84g, Broteinheiten 4,7  
 ☞

Donnerstag 10.07.



**Pita-Brötchen** G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)  
**Hähnchen-Döner Kebab** s  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1927,0kJ/458,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,  
 Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 0,3g, Eiweiß  
 27,6g, Salz 2,28g, Broteinheiten 4,2  
 ☞

Donnerstag 10.07.



**Pita-Brötchen** G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)  
**Falafelbällchen** Sn  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1852,0kJ/440,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,  
 Kohlenhydrate 65,6g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß  
 12,6g, Salz 2,57g, Broteinheiten 5,5  
 ☞

Freitag 11.07.



**Pancakes kleine Pfannkuchen** G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1579,0kJ/375,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,  
 Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 16,5g, Ballaststoffe 1,1g, Eiweiß  
 10,6g, Salz 1,48g, Broteinheiten 5,0  
 ☞

Freitag 11.07.



**Pancakes kleine Pfannkuchen** G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)  
 Nährwertangaben pro Portion  
 1579,0kJ/375,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,  
 Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 16,5g, Ballaststoffe 1,1g, Eiweiß  
 10,6g, Salz 1,48g, Broteinheiten 5,0  
 ☞

# Endspurt in den Sommer 07.07. - 11.07.

Allergeninformationen

Die Vierties bestimmen...

zum letzten mal das Mittagessen

**Mo**  
07.07.

23802Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23705Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
56489Panierte Fischstäbchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23802Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23705Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32810Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO)  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

**Di**  
08.07.

32884Hörnchen-Nudeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32578Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
32794Fingermöhren "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32884Hörnchen-Nudeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32578Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
32794Fingermöhren "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
09.07.

32811Kräuterkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32433Chicken-Nuggets  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32782Buttergemüse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32750Gemüsenuggets paniert  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**  
32782Buttergemüse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32811Kräuterkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
10.07.

89521Pita-Brötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**  
56402Hähnchen-Döner Kebab  
Enthält: **Sellerie**

89521Pita-Brötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**  
32766Falafelbällchen  
Enthält: **Senf**

**Fr**  
11.07.

56515Pancakes, kleine Pfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

56515Pancakes, kleine Pfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**