

Menü 1

Montag 05.05.



Basmatireis (BIO) Fairtrade

Veggie Gulasch "new classic" G, G1, Ei, Sb

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1866,0kJ/444,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 65,4g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,64g, Broteinheiten 5,5



Menü 2

Montag 05.05.



Basmatireis (BIO) Fairtrade

Veggie Gulasch "new classic" G, G1, Ei, Sb

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1866,0kJ/444,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 65,4g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,64g, Broteinheiten 5,5



Dienstag 06.05.



Geflügellasagne G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion

1700,0kJ/403,0kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 46,2g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 21,8g, Salz 3,04g, Broteinheiten 4,0



Dienstag 06.05.



Tortelloni-Spinat-Auflauf (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion

1713,0kJ/409,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 48,5g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 14,8g, Salz 2,67g, Broteinheiten 4,0



Mittwoch 07.05.



Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne G, G1, (E), Sb

Nährwertangaben pro Portion

1673,0kJ/399,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 46,5g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 13,9g, Salz 2,11g, Broteinheiten 4,0



Mittwoch 07.05.



Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" G, G1

Nährwertangaben pro Portion

1089,0kJ/257,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 7,9g, Salz 2,90g, Broteinheiten 3,6



Donnerstag 08.05.



Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO) M, Me, La

Paprikarahmsoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S

Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1152,0kJ/276,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 27,6g, Zucker 8,3g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,88g, Broteinheiten 2,3



Donnerstag 08.05.



Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO) M, Me, La

Paprikarahmsoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S

Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1152,0kJ/276,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 27,6g, Zucker 8,3g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,88g, Broteinheiten 2,3



Freitag 09.05.



Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO) 3

Apfelmark Rohkost 3

Nährwertangaben pro Portion

976,0kJ/233,0kcal, Fett 4,1g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 11,3g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 3,9g, Salz 1,51g, Broteinheiten 3,5



Freitag 09.05.



Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO) 3

Apfelmark Rohkost 3

Nährwertangaben pro Portion

976,0kJ/233,0kcal, Fett 4,1g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 11,3g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 3,9g, Salz 1,51g, Broteinheiten 3,5



Wir starten durch. 05.05. - 09.05.

Allergeninformationen

Menü 1

Menü 2

Mo
05.05.

23869Basmatireis (BIO), Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23771Veggie Gulasch "new classic"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
32782Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23869Basmatireis (BIO), Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23771Veggie Gulasch "new classic"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
32782Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Di
06.05.

56329Geflügellasagne
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23395Tortelloni-Spinat-Auflauf (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Mi
07.05.

32359Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne
Enthält: **Gluten , Weizen , (Erdnüsse) , Soja**

23303Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
08.05.

32810Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO)
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23592Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
23708Kohlrabigemüse in Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32810Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO)
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23592Paprikarahmsoße (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
23708Kohlrabigemüse in Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Fr
09.05.

56842Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
88966Apfelmark Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56842Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO)
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
88966Apfelmark Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV