

Menü 1

Montag 04.11.



Bauernhofnudeln G, G1
Buttergemüse M, Me, La
Paprikarahmsoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 Nährwertangaben pro Portion
 1909,0kJ/453,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 5,7g,
 Kohlenhydrate 70,5g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß
 14,4g, Salz 1,63g, Broteinheiten 6,0
 🌿

Menü 2

Montag 04.11.



Hörnchen-Nudeln G, G1
Buttergemüse M, Me, La
Paprikarahmsoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 Nährwertangaben pro Portion
 1763,0kJ/419,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 5,7g,
 Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß
 13,5g, Salz 2,06g, Broteinheiten 5,2
 🌿

Dienstag 05.11.



Nudel-Gemüse-Menü mit Geflügelbällchen G, G1, Ei, S
 Nährwertangaben pro Portion
 1292,0kJ/308,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,
 Kohlenhydrate 37,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß
 12,6g, Salz 3,18g, Broteinheiten 3,2
 🌿

Dienstag 05.11.



Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1
 Nährwertangaben pro Portion
 721,0kJ/172,0kcal, Fett 1,4g, gesättigte Fettsäuren 0,4g,
 Kohlenhydrate 32,9g, Zucker 14,7g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß
 4,2g, Salz 2,76g, Broteinheiten 2,8
 🌿 🌿

Mittwoch 06.11.



Spinat-Kartoffel-Gratin G, G1, M, Me, La, S
 Nährwertangaben pro Portion
 1373,0kJ/327,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 7,3g,
 Kohlenhydrate 37,6g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß
 13,2g, Salz 3,27g, Broteinheiten 3,3
 🌿

Mittwoch 06.11.



Spinat-Kartoffel-Gratin G, G1, M, Me, La, S
 Nährwertangaben pro Portion
 1373,0kJ/327,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 7,3g,
 Kohlenhydrate 37,6g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß
 13,2g, Salz 3,27g, Broteinheiten 3,3
 🌿

Donnerstag 07.11.



Kräuterkartoffeln
Rahmspinat M, Me, La
Rührei Ei, M, Me, La
 Nährwertangaben pro Portion
 1939,0kJ/465,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 3,9g,
 Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß
 15,9g, Salz 3,20g, Broteinheiten 3,5
 🌿

Donnerstag 07.11.



Kräuterkartoffeln
Rahmspinat M, Me, La
Rührei Ei, M, Me, La
 Nährwertangaben pro Portion
 1939,0kJ/465,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 3,9g,
 Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß
 15,9g, Salz 3,20g, Broteinheiten 3,5
 🌿

Freitag 08.11.



Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO) 3
Apfelmark 3
 Nährwertangaben pro Portion
 990,0kJ/234,0kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g,
 Kohlenhydrate 44,3g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß
 4,7g, Salz 0,61g, Broteinheiten 3,8
 🌿 🌿

Freitag 08.11.



Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO) 3
Apfelmark 3
 Nährwertangaben pro Portion
 990,0kJ/234,0kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g,
 Kohlenhydrate 44,3g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß
 4,7g, Salz 0,61g, Broteinheiten 3,8
 🌿 🌿

Menü 1

Menü 2

Mo

04.11.

32381 Bauernhofnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32782 Buttergemüse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23592 Paprikarahmsoße (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32884 Hörnchen-Nudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32782 Buttergemüse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23592 Paprikarahmsoße (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie****Di**

05.11.

23688 Nudel-Gemüse-Menü mit

Geflügelbällchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen****Mi**

06.11.

23394 Spinat-Kartoffel-Gratin

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23394 Spinat-Kartoffel-Gratin

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie****Do**

07.11.

32811 Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23375 Rührei

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32811 Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23375 Rührei

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose****Fr**

08.11.

56842 Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

88966 Apfelmark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56842 Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

88966 Apfelmark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV